Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María
Fecha	21/04/2024 9:00 am
Tema	CAPACITACIÓN DOCUMENTO MODIFICACIONES ALIMENTARIAS Tema: Dieta astringente
Desarrollo	**ORDEN DEL DÍA**: 1. Invitación al talento Humano, a participar la capacitación de las modificaciones alimentarias 2. Desplazamiento al área de la sala de televisión. 3. **Objetivo:** Capacitar al talento humano de la comunidad de cuidado casa Santa María, sobre la dieta astringente. 4. **Población a quien va dirigida:** Talento Humano Comunidad de Cuidado Casa Santa María. 5. **Tiempo de la sesión:** Una (1) hora. **6. Justificación:** Capacitar al talento humano sobre modificaciones alimentarias, permite que personas diferentes a las del área de la salud comprendan cuando se hable de las dietas y puedan identificar que las diferencia unas de las otras. **7. Recursos** - Recursos humanos: nutricionista. - **Recursos materiales:** televisor, diapositivas relacionadas con el tema **8. DESARROLLO:** Objetivo General Fortalecer los conocimientos del talento humano sobre la dieta astringente, su indicación, características y adecuada implementación en la persona mayor, favoreciendo la recuperación gastrointestinal y previniendo complicaciones nutricionales. Objetivos Específicos 1. Identificar qué es una dieta astringente y en qué situaciones se indica en la persona mayor. 2. Reconocer los alimentos permitidos y restringidos dentro de la dieta astringente.

	Metodología • Exposición participativa • Preguntas orientadoras
	MOMENTO INICIAL Actividad de apertura La profesional realiza bienvenida al grupo y formula preguntas orientadoras como: • ¿Qué entienden por dieta astringente? • ¿En qué casos consideran que debe ofrecerse? • ¿Qué alimentos creen que se deben evitar? Posteriormente se explica el propósito del taller y la importancia de brindar una alimentación adecuada en personas mayores con síntomas gastrointestinales como diarrea, vómito o malestar abdominal. Objetivo del momento inicial Explorar conocimientos previos y sensibilizar al talento humano sobre la importancia del manejo nutricional oportuno.
	MOMENTO CENTRAL (30 minutos) Desarrollo temático ¿Qué es la dieta astringente? Se explica que es un plan de alimentación temporal diseñado para disminuir la irritación intestinal y favorecer la recuperación del sistema digestivo. Indicaciones principales • Diarrea • Gastroenteritis • Dolor abdominal • Náuseas y vómito • Procesos infecciosos gastrointestinales Características de la dieta astringente • Baja en grasa • De fácil digestión • Baja en fibra insoluble • Preparaciones suaves y simples • Fraccionamiento de comidas
	Alimentos permitidos • Arroz blanco • Papa cocida • Zanahoria cocida • Pollo sin piel • Caldos desgrasados • Banano • Manzana cocida o compota

	• Galletas de soda • Pan blanco • Agua y suero oral según indicación
	Alimentos restringidos • Fritos • Picantes • Gaseosas • Café en exceso • Lácteos enteros • Alimentos ultra procesados • Dulces y golosinas • Frutas ácidas • Leguminosas • Bebidas alcohólicas
	Signos de alarma que deben reportarse • Diarrea persistente • Deshidratación • Fiebre • Sangrado en deposiciones • Somnolencia o debilidad marcada • Rechazo total de la alimentación
	MOMENTO FINAL (10 minutos) Retroalimentación La profesional realiza aclaración de dudas y refuerza mensajes clave: • La dieta astringente es temporal. • Debe garantizar hidratación adecuada. • Es importante vigilar tolerancia y síntomas gastrointestinales. • Todo cambio dietario debe ser informado al área de nutrición y enfermería. •
	• MOMENTO FINAL (10 minutos) • Retroalimentación • La profesional realiza aclaración de dudas y refuerza mensajes clave: • La dieta astringente es temporal. • Debe garantizar hidratación adecuada. • Es importante vigilar tolerancia y síntomas gastrointestinales. • Todo cambio dietario debe ser informado al área de nutrición y enfermería. Se finaliza con la solución de dudas siendo las 12:30 pm

Archivo fotográfico	 
Nota Aclaratoria	El registro fotográfico original reposa en el drive de la comunidad de cuidado.

Lista de asistencia



PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023 | Versión: 2 | Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024 | Página: 1 de 2

1. Tema: DOCUMENTO MODIFICACIONES ALIMENTARIAS 2. Lugar o Localidad o Sede: SUBA 3. Fecha y hora: 21/04/2026 9:00 am

4. Nombre responsable: SANDRA GIOVANNA CORREDOR GOMEZ 5. Dependencia responsable: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad 8.1 Tipo	8.2 Número	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
1	Karen L Sandoval	CC	1'000.908.184	CC Santa María	T. ocupacional	Contratista	karen.sandoval...@gmail.com	3125730019	
2	Karen Vargas	CC	1006383524	CC Casa Santa María	Regente Farmacia	Contratista	Karen0307@gmail.com	3001478...	
3	Gerardo [illegible]	CC	5190873640	CC Santa María	Aux enfermería	Contratista	cafes.[illegible]@[illegible].com	3116222...	
4	Zabdiel Gonzalez	CC	1024196768	CC Casa Santa María	Auxiliar Administrativo	Contratista	Zabdiellgon@gmail.com	3119196468	
5	Jose Castro	CC	79318545	Casa Santa María	ENF DUX	Contratista	Jose.castro@gmail.com	3001278570	
6	Sebastian Ramos T.	CC	1019...	CC Santa María	Auxiliar de cocina	Contratista	[illegible]	317882...	
7	Henry Barrero	CC	52201084	CC Santa María	Auxiliar Enfermería	Contratista	Santamaria.adm.2026@gmail.com	3046602684	
8	Angelica Yent Banyes	CC	5279021	CC Santa María	Enfermera	Contratista	[illegible]	3134691032	
9	Gustavo Serrato	CC	1076[illegible]	CC Santa María	Fisioterapeuta	Contratista	[illegible]	3[illegible]	
10	Arlin Camila Alcala	CC	1233906824	CC Santa María	T.S.C Operativo	Contratista	arlincamila.p1999@hotmail.com	3123917610	
11	Silvia Fernanda Saavedra	CC	1020539780	CC Santa María	Profesional en Artes	Contratista	Artes.santamaria@fundar.org	3226540957	
12	Maria Camila Rivera G.	CC	1018694335	CC Santa María	Trabajo social	Contratista	Trabajosocial.santamaria@fundar.org	3225784208	
13	Angie Clavijo Mateus	CC	1007103776	CC Casa Santa María	Delegada Documental	Contratista	archivo.santamaria@fundar.org	3053861920	Angie C.
14	Nyram Cantor C.	CC	52095604	CC Casa Santa María	Gerontologa	Contratista	cantorcnyram@gmail.com	3115583018	
15	Paola Andrea Florez	CC	1030575880	CC Casa Santa María	Trabajadora	Contratista	Andrea2pa@gmail.com	3057002897	
16	[illegible]	CC	[illegible]	CC Casa Santa María	Psicologa	Contratista	[illegible]	3[illegible]	
17	[illegible]	CC	1032[illegible]	CC Casa Santa María	Aux Enfermería	Contratista	Cesar.Ortiz@[illegible].com	3[illegible]	
18	Claudia Macias	CC	52209344	[illegible]	Aux T.O	Contratista	auxiliarted@gmail.com	3144693372	
19									

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Sandra Corredor Gómez	Nutricionista	*Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María*

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos			
Próxima reunión	*Mayo 2026*		
Elaboró	*Sandra Corredor Gómez.*		